

Riktlinjer för deltagande i Pollux aktiviteter

Alkohol, tobak, narkotika och doping

SK Pollux verkar för att rökning, snusning, alkohol och andra droger, ej förekommer i samband med träning och tävling.

Alkohol

Åldersgräns 18 år gäller för att köpa folköl och dricka alkohol på restaurang. Åldersgräns 20 år gäller för köp på systembolag, enligt svensk lag.

Vi tillåter ej att barn och ungdomar, under 18 år använder alkohol, inom vår verksamhet (ex träning, tävling och lägerverksamhet). Om vi upptäcker att någon/några av våra barn och ungdomar använder alkohol agerar vi på följande sätt:

- Ledar/tränarsamtal med barn och ungdomar samt kontakt med föräldrar. Vid upprepade tillfällen och misstanke om "problem/missbruk" bör ledare/tränare (ev i samråd med styrelsen) överväga att ta kontakt med sociala myndigheter.

Aktiva/ledare/tränare över 18 år är förebilder för de yngre medlemmarna. Därför ska även de föregå med gott exempel och inte använda alkohol inom vår verksamhet (ex. träning och tävling/träningsläger).

Tobak

Åldersgräns för att köpa, 18 år, enligt svensk lag.

Vi tillåter ej att barn och ungdomar, under 18 år använder tobak, inom vår verksamhet (ex träning, tävling och lägerverksamhet). Om vi upptäcker att någon/några av våra barn och ungdomar använder tobak (snusar eller röker) agerar vi på följande sätt:

-Ledar/tränarsamtal med barn och ungdomar samt kontakt med föräldrar.

Aktiva/ledare/tränare över 18 år är förebilder för de yngre medlemmarna. Därför ska även de föregå med gott exempel och inte "synligt" använda tobak (snusa eller röka) inom vår verksamhet (ex. träning och tävling)

Narkotika och dopingpreparat

Allt bruk och hantering av narkotika och vissa dopingpreparat är förbjudet enligt svensk lag, så även inom föreningens verksamhet.

Inom klubbens verksamhet tillåts inga dopingpreparat/dopingklassade läkemedel (utan dispens i de fall det erfordras) och varje aktiv ansvarar för att inte inta icke tillåtna substanser och hålla sig uppdaterade med vad som är tillåtet och inte enligt Röd-gröna listan (Svensk antidoping).

Om vi skulle misstänka att någon av våra medlemmar hanterar eller brukar narkotika eller dopingpreparat agerar vi på följande sätt:

1. Enskilt samtal med medlemmen och föräldrakontakt om medlemmen är under 18 år
 2. Om dopingpreparatet är förbjudet enligt lag tas kontakt med sociala myndigheter, polis och/eller Svensk antidoping.
- Ytterligare konsekvenser bedöms efter ovanstående åtgärder.

Vem får åka på vilken tävling

- Alla får åkare får åka tävlingar oberoende av resultat. Dock kan person som uppträtt opassande eller ha allt för lite erfarenhet för att kunna delta vid aktuell tävling utan att påverka tävlingen för andra hindras av styrelsen.
- Åkare bestämmer själva om de vill åka på en tävling. Tränare och styrelse kan rekommendera åkare att åka tävlingar, men ingen åkare behöver åka en tävling den själv inte vill.
- Licens löses av Pollux och ansvarar för att bara licenserade åkare anmäls till tävling.

Klubbens policy för vuxenansvar, samåkning och boende ihop vid läger och tävlingar

- Alla åkare under 18 år måste ha en ansvarig vuxen vid resor. Detta behöver inte vara egen förälder och en vuxen som följer med kan vara ansvarig för fler åkare om denne vill. Den vuxne kan vara från annan klubb. Varje aktiv och ledare måste innan resa fått klartecken på vem som är ansvarig vuxen.
- Om åkare över 18 år inte själv kan klara de uppgifter som listats enligt *Vad gäller för åkare/ansvarig vuxen vid tävling* måste även denne ha med ansvarig vuxen.
- I mån av plats ska samåkning ske så åkare utan möjlighet till bil kan följa med. Alla aktiva i respektive bil delar på resekostnad dvs av skatteverket fastslagen milersättning. (Ledare eller annan vuxen ska inte betala sin del i bilen).
- Varje åkare/familj bestämmer själv om den vill bo ihop med annan åkare. Om rum delas betalar var och en för sin del i rummet.
- Pollux ledare och tränare uppvisar för styrelsen ett utdrag ur belastningsregistret i samband med årsmötet eller vid nytillsättning under året.

Vad förväntas av ledare vid tävling

- Ledaren kollar i anmälningsfilen vilka Polluxåkare som kommer att komma till tävlingen.
- Kollar så alla Polluxåkare är med i startlistan i rätt klass.
- Bestämmer en plats att ses på efter lagledarmöte.
- Går på lagledarmötet.
- Meddelar alla åkare strykningar och annan information från lagledarmötet.
- Finns på växlingssidan och hjälper åkare med att komma ihåg att växla bana, ge passertider/varvtider eller annan överenskommen information.
- Anmäler eventuella strykningar till tävlingsledningen.
- Stöttar åkare/föräldrar **de första tävlingarna** innan de lärt sig allt enligt *Vad gäller för åkare vid tävling*.

Vad gäller för åkare/ansvarig vuxen vid tävling

- Uppföra sig enligt Pollux värdegrund.
- Ansvarar för att anmäla sig enligt klubbens anmälningsrutin och betala sin anmälningsavgift till Pollux innan Pollux anmäler till tävlingsarrangören.
- Ansvarar själv för resa, mat och eventuellt boende.
- Har med sig all utrustning inklusive vassa skridskor och sliputrustning (finns att låna).
- Meddelar ledaren vilken hjälp som önskas på växlingssidan.
- Tittar i startlistan och tar ansvar för att själv värma upp och ta sig ut på isen i tid till loppet går.
- Ansvarar för att genomföra sina lopp enligt reglerna.
- Är inte i vägen för andra åkare under tävlingen.

Pollux rekommenderade utvecklingstrappa för tävling

- Pollux rekommenderar nya åkare att börja tävla på hemmaplan för att lära sig tävlingsrutiner. Att lära sig rutiner är viktigare än själva prestationen varför åkare kan börja tävla så fort de själva vill.
- Nästa steg är att åka på tävlingar i Sverige eller i Norge för att skaffa sig rutin på att bo vid tävling och lära sig tävlingsrutin på större tävlingar.
- Därefter är det lämpligt att åkare som blir uttagna åker med till Vikingrace i Holland eller ungdomslandskamp, liksom för äldre åkare världscuper och mästerskap.

Vad gäller om en åkare blir uttagen av förbundet att representera Sverige

- Enligt ovan ska Pollux aldrig hindra en åkare att delta pga tävlingsprestation eller träningsnivå.

Vad gäller om en åkare blir uttagen att åka Vikingrace i Holland eller annan tävling med uttagning (detta är inte en förbundsuttagning men det är de åkare som presterat bäst aktuellt år i respektive åldersklass)

- Enligt ovan ska Pollux aldrig hindra en åkare att delta pga tävlingsprestation eller träningsnivå.

Ekonomisk ersättning vid tävlingar

- Vid junior- och senior-SM-tävlingar som inte sker på hemmaplan ger Pollux bidrag till anmälningsavgift, för åkare på det SM som är för deras ålder. Till exempel en junior som kör senior-SM får alltså inte ersättning.
- Vid tävlingar där åkare blir uttagen ger Pollux bidrag till egenavgift.
- Riktlinje för bidragets storlek baseras på hur aktiv åkaren varit det senaste kalenderåret på tävlingar utanför närområdet.
- Bidraget påverkas inte av åkarens kostnad för tävlingen utan sätts av styrelsen som ett generellt bidrag.

Ledarens merkostnad vid bortatävlingar

- Lämpligt antal ledare bestäms de som ska åka i samråd av styrelsen för respektive tävling. Till exempel kan tävlingar vara heldagar med olika åldrar olika tid på dagen. Olika ledare har då ledarrollen för sin del av tävling och aktiva som om det vore en separat tävling. Är det många aktiva kan fler ledare behövas.
- Ledarens resekostnad (som inte ersätts av samåkningsbil enligt ovan) delas av de aktiva som den ledaren är ansvarig för på tävlingen.
- Ledarens boende delas av de aktiva som den är ledare för (samboende ska ske med egna barn samt på standardhotell för att hålla ner kostnaden).
- Ledaren betalar själv sin mat.
- Aktiv från Pollux kan om den vill ta hjälp av ledare från annan klubb men bör då självklart betala del av den ledarens kostnad i stället. Om den aktive köper in sig helt på hjälp från annan klubb ska denne inte betala del av Pollux ledare. Dock ska det vid anmälan till tävling framgå om man inte tänker använda Pollux ledare för att övriga aktiva ska kunna veta sin kostnad för tävlingen.